

3 magasins : 8 Rue Bir Hakeim à Laval
49 Boulevard de Montigny à Mayenne
2 Rue des Aillères à Azé



EDITO DE PRINTEMPS

Discours au sommet de l'ONU
à Rio en juin 1992,
Severn Cullis-Suzuki, 12 ans,

«Je suis seulement un enfant,
pourtant je sais que nous faisons tous partie d'une famille
forte de 5 milliards de personnes, en fait 30 millions d'espèces...
et les gouvernements ne changeront jamais cela.
Je suis seulement un enfant et pourtant je sais que le problème nous concerne
tous, et nous devrions agir comme un seul monde vers un seul but.
Malgré ma colère, je ne suis pas aveugle,
et malgré ma peur, je n'ai pas peur de changer le monde comme je le sens.»

(...)

«Mon père disait : «tu es ce que tu fais, pas ce que tu dis»,
bien, ce que vous faites me fait pleurer la nuit.
Vous continuez à nous dire que vous nous aimez,
mais je vous mets au défi, s'il vous plaît,
faites que vos actions reflètent vos mots.»

SOMMAIRE

| | | |
|-------------------------|--|----|
| Le brin d'causette / | d'Azé, de Mayenne et de Laval..... | 2 |
| Le brin d'news / | Post-it | 4 |
| Le brin d'consom'action | Métisse rembourre vos murs ! | 6 |
| Le brin d'animation / | L'agenda | 8 |
| les rayons d'soleil / | Ca sent l'printemps ! | 10 |
| Le brin d'rencontre | Les bio livres / La boîte à idées | 12 |
| Le brin d'gourmandise / | C'est Le Comptoir qui régale | 14 |
| | La recette de Charlotte : poulet mijoté & légumes primeurs .. | 16 |



Directrice de publication: Josette Johan
Rédaction et mise en page : Audrey Erabit
Illustrations : Maëlle Hameau
N° siren : 351247978 RCS Laval

Contact : biocoop.laval@wanadoo.fr
Tél: 02 43 66 98 88
Imprimerie Léridon à Craon
Tirages à 2500 exemplaires

Impression
encres végétales
sur papier recyclé

MÉTISSE REMBOURRE VOS MURS

Isoler sa maison avec ses vieux jeans troués... pourquoi pas !? Créée en 2007, Métisse est un savant mélange de textiles recyclés adapté à l'isolation de vos constructions, à la fois performants, pratiques et pas trop coûteux. La structure qui est à l'origine de cette initiative et qui a mis en place cette filière n'est autre que Le Relais, une SCOP (Société coopérative et participative) qui travaille depuis plus de 25 ans en récupérant les vêtements dont vous ne voulez plus et dont vous pouvez retrouver les conteneurs un peu partout en France.

Le Relais est membre d'Emmaüs France avec des préoccupations communes en ligne de mire. Il assure la collecte et le traitement des vêtements usagés. Pour cela, il emploie près de 1350 employés dont la moitié est en insertion sociale. La SCOP Le Relais Bretagne qui intervient en Mayenne emploie 95 salariés. La première étape consiste à trier méticuleusement chaque vêtement de manière à lui attribuer la bonne filière, et c'est la qualité qui détermine si ces vêtements peuvent être revendus tels quels ou bien partir dans le long processus de transformation qui leur assurera néanmoins une seconde vie !

Les vêtements en bon état et susceptibles d'intéresser de nouveaux propriétaires sont acheminés dans des friperies (comme Ding Fring à Laval, en face de la Préfecture). Et parallèlement une partie des vêtements d'été est revendue en Afrique dans des Relais implantés au Burkina Faso, au Sénégal, à Madagascar permettant ainsi la création d'emplois pour les habitants locaux.

Alors vos murs, ils sont faits en quoi ?

Globalement de :
 70% jeans, coton et velours
 15% laine, acrylique
 15% polyester thermofusible
 ajouté pour servir de liant

La collecte effectuée par le Relais Bretagne représente environ 25 tonnes par jour soit 6000 tonnes par an soit l'équivalent de 365 camions par an et ces chiffres ne cessent d'augmenter. Non seulement, la consommation textile augmente mais en plus la qualité des vêtements décline d'où ce phénomène de « vêtements jetables » pour lequel il était urgent de trouver un débouché.



Pour ce qui est du reste et par le reste n'allez pas croire qu'il s'agisse d'une part substantielle de ce que nous rejetons de notre garde-robe... loin delà, ce sont donc 10 à 15 % des vêtements qui jusqu'ici étaient incinérés. Ce stock de vêtements trop usagés n'est donc pas perdu pour tout le monde puisqu'il est désormais subdivisé : une partie sert de chiffons pour l'industrie, et l'autre partie passe par un atelier d'effilochage, de manière à retirer les éléments durs (boutons, rivets...) avant d'être mélangée avec des fibres polyester thermofusibles afin de napper des panneaux ou des rouleaux. C'est là une fabrication peu énergivore car il faut compter près de 92% d'énergie en moins que s'il s'agissait d'une fabrication à partir de fibres neuves.

Pour ce qui est de l'utilisation, ces panneaux sont notamment destinés à tous les dispositifs acoustiques : dans les portières de voiture, dans les appareils électroménagers ou les enceintes ainsi que dans des matériaux d'isolation pour les habitations. C'est là l'originalité du projet puisque cet isolant est avantageux : écologique, pratique car facile à poser (sur le même mode qu'un isolant classique) et qui allie performance acoustique et thermique tout en régulant l'humidité !

De plus il ne dégage pas de poussière ou de composés organiques volatils. Enfin tous les bénéfices des ventes sont investis dans des initiatives luttant contre l'exclusion sociale et notamment dans la création d'emplois durables pour des personnes en difficulté.



LE RELAIS

Pour + d'info : rendez-vous le mercredi 8 juin, n'hésitez pas à venir poser vos questions auprès de Nicolas Morel !

EBS Le Relais Bretagne
 ZI Joval
 35690 ACIGNE
 Tel 02 99 04 38 60
 www.isolantmetisse.com

Ding Fring
 35 place Jean Moulin
 53000 Laval
 lerelaisbzh@wanadoo.fr
 tel 02 43 53 07 48

...et pour déposer vos vêtements :
 consultez la liste des relais
 www.lerelais.org